

LIFESTYLE

NUOVI STILI DI VITA PER LA SALUTE MENTALE IN EQUILIBRIO FRA PSICOFARMACOLOGIA E RIABILITAZIONE



11 MARZO 2026

ACQUAVIVA DELLE FONTI

Sala Teatro LUCIANI

 **ASL Bari**
PugliaSalute

Dipartimento di Salute Mentale

I pazienti con disagio mentale hanno un'aspettativa di vita significativamente più bassa rispetto alla popolazione generale, in gran parte come conseguenza della maggiore prevalenza di disturbi cardiovascolari e metabolici e di altre malattie, tra cui obesità, dislipidemia, diabete mellito, e sindrome metabolica. Gli alti tassi di comorbidità tra malattie mentali e fisiche sono dovuti principalmente all'adozione di comportamenti di stile di vita non salutari (ad esempio, cattiva alimentazione, scarsa attività fisica, fumo pesante, abuso di alcol o sostanze stupefacenti) e accesso ridotto ai programmi di screening e visite di controllo per disturbi organici. Evidenze cliniche dimostrano che interventi sui livelli di attività fisica e sulle abitudini alimentari in un campione di pazienti con gravi disturbi mentali possono rendere più sano lo stile di vita dei pazienti nonché migliorare outcome clinici di funzionamento e di psicopatologia. La medicina di precisione ci sollecita nel trovare un equilibrio fra aspetti riabilitativi e psicofarmacologia nel promuovere nuovi stili di vita nei pazienti con disagi mentali.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 8.30** Registrazione dei partecipanti
- 08.45** Apertura dei Lavori e Saluti Istituzionali
G. Di Sciascio - Direttore Dipartimento Salute Mentale
M. Lenoci - Sindaco di Acquaviva delle Fonti
- 09.00** Presentazione obiettivi del Convegno
M. Lorusso, C. Lobaccaro

PRIMA SESSIONE: STILI DI VITA, NUOVI APPROCCI SUL TERRITORIO E IN SPDC

Moderatori: **G. Di Sciascio, C. Schiraldi**

- 09.20** I cambiamenti degli stili di vita dei pazienti in trattamento psicofarmacologico e l'approccio al benessere in salute mentale
C. Lobaccaro
- 09.40** Mens Sana in Corpore Sano: un delicato equilibrio fra trattamenti farmacologici e rischi cardio-Metabolici nei pazienti schizofrenici in trattamento con antipsicotici orali e LAI
G. Di Sciascio

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 10.00** Attenzione al benessere fisico, emotivo ed alle attività di vita quotidiane nei contesti residenziali e in SPDC
V. Latorre
- 10.20** “Movi...Mente”: Esperienza intervento di Lifestyle nell’Area 2, dati preliminari
M. Lorusso, A. Minopoli
- 10.40** Discussione sugli argomenti trattati
- 11.00** Pausa

SECONDA SESSIONE

Moderatori: **A.M. Camposeo, P. Nigro**

- 11.20** Migliorare la salute fisica e gli stili di vita dei pazienti con disturbi mentali: risultati di uno studio multicentrico italiano
M. Luciano
- 11.40** Il corretto stile di vita divulgato nelle scuole e nella comunità, il punto di vista del SIAN (Servizio igiene, alimenti e nutrizione) dell’ASL Bari
M. G. Forte
- 12.00** Discussione sugli argomenti trattati

TERZA SESSIONE: ESPERIENZE A CONFRONTO

Moderatore: **L. Chianura**

- 12.20 TAVOLA ROTONDA**
ESPERIENZE DI LIFESTYLE ALL'INTERNO DEI CSM, NUOVE FRONTIERE RIABILITATIVE E NUOVE TERAPIE FARMACOLOGICHE CON ANTIDEPRESSIVI E ANTIPSCICOTICI
Intervengono: **P. Clemente, F. Cramarossa, R. D’Ambrosio, D. De Orsi**
- 14.00** Pausa
- 14.30** Il ruolo del DE&I (diversity equity & inclusion manager) e lifestyle nei pazienti con disabilità
Modera: **F. Scorpiniti**
Intervengono **A.M. Cassano, A. Gianpietro**
- 15.10** Discussione sugli argomenti trattati
- 15.30** Chiusura dei lavori e test ECM

Anna Maria Camposeo

Direttrice UOC CSM Area 7 DSM ASL BA - Putignano (BA)

Anna Maria Cassano

Dirigente Psicologa CSM AREA 2 Acquaviva delle Fonti

Lucrezia Chianura

Direttrice UOC CSM Area 6- DSM ASL Bari - Triggiano (Ba)

Paola Clemente

Dirigente Medico Psichiatra CSM 5 DSM ASL BA Monopoli (BA)

Fabrizio Cramarossa

Direttore ff UOC CSM AREA 3 DSM ASL BA – Bitonto (Ba)

Rosa D'Ambrosio

Dirigente Psichiatra DSM ASL BA CSM Area 6 – Triggiano (BA)

Daniela De Orsi

Direttore ff UOC CSM AREA 5 ASL BA – Mola di Bari (Ba)

Guido Di Sciascio

Direttore DSM ASL BA, Presidente SIP Nazionale

Forte Maria Grazia

Dirigente Medico Responsabile Ambulatorio di Prevenzione Nutrizionale Educazione Alimentare Area Nord ASL BA

Antonio Gianpietro

Garante Regionale dei Diritti con Persone con Disabilità – Bari

Valeria Latorre

Direttrice UOC SPDC Bari DSM ASL BA - Bari

Caterina Lobaccaro

Direttrice f.f. CSM Area 2 DSM ASL BA – Acquaviva delle Fonti (Ba)

Maria Lorusso

Dirigente Medico Psichiatra UOSVD Pr.I.S.M.A. DSM ASL BA - Bari

Mario Luciano

Professore ordinario di Psichiatria Dipartimento di Psichiatria Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli, Napoli

Alessandra Minopoli

Ter.P. CSM Area 2 – Altamura (Ba)

Pietro Nigro

Direttore SPDC Putignano DSM ASL Ba

Cesario Schiraldi

Direttore CSM Area 1 DSM ASL BA – Molfetta (Ba)

Francesca Scorpiniti

Direttrice ff past CSM Area 4 ASL BA - Bari

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Maria Lorusso

Dirigente Medico Psichiatra UOSVD Pr.I.S.M.A. DSM ASL BA - Bari

Dott.ssa Caterina Lobaccaro

Direttrice f.f. CSM Area 2 DSM ASL BA – Acquaviva delle Fonti (Ba)

ISCRIZIONE

L'iscrizione all'evento è gratuita e obbligatoria ed è riservata ad un numero massimo di 100 partecipanti. Per la partecipazione è richiesta la registrazione attraverso deep app ECM:

1. Scaricare l'app DEEP ECM sul tuo smartphone

IOS



ANDROID



DEEP ECM
Digital Event Evolutive Platform

2. Creare il proprio account (se non si dispone già di un account sull'app DEEP ECM)

3. Inserire successivamente il PIN evento MEDICI: LIFESTYLE26

4. Inserire successivamente il PIN evento EDUCATORI PROFESSIONALI - INFERMIERI – PSICOLOGI – TRP: LIFESTYLE26BIS

5. Cliccare su “ISCRIZIONE” e procedere fino ad ottenere il QR code da mostrare al desk di segreteria per accesso al congresso

Se si dispone già dell'app e del proprio account procedere direttamente con il punto 3 o 4

ACCREDITAMENTO ECM medici specialisti N. 425-471967

Al presente evento sono stati assegnati **n. 6 crediti ECM** dal Ministero della Salute per
- Medici specialisti in PSICHIATRIA - NEUROLOGIA

ACCREDITAMENTO ECM Soggetti non prescrittori N. 425-472141

Al presente evento sono stati assegnati **n. 6 crediti ECM** dal Ministero della Salute per
- EDUCATORI PROFESSIONALI - INFERMIERI - PSICOLOGI - TRP

L'attribuzione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione all'intero evento, alla compilazione online del questionario (entro 72 ore dalla fine dell'evento, e alla verifica dell'apprendimento (75%)

ATTESTATI

Attestato di partecipazione: potrà essere scaricato dal deep app ECM a fine evento

Attestato crediti ECM: potrà essere scaricato dal deep app ECM entro 90 giorni dall' evento

SEDE CONGRESSUALE

TAETRO LUCIANI

P.za Vittorio Emanuele II, 1,
70021 Acquaviva delle Fonti BA



SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

Provider ECM n. 425

Via Amendola 162/1 Bari

Tel. 080 4038597 - Mob. 3201808164

Email : info@adrcongressi.com

sito web : www.adrcongressi.it

Con il contributo non condizionato di :



NEURAXPHARM®



VIATRIS