

5HT2A 2026 Mind Couture

LA MEDICINA PSICHEDELICA
PERSONALIZZATA



SIMEPSI
SOCIETÀ ITALIANA
MEDICINA PSICHEDELICA

Bari 2026
21 Ottobre

Sala Convegni
Spazio 13

con il Patrocinio



Società Italiana di Psichiatria
Sezione Puglia e Basilicata



SOCIETÀ ITALIANA DI PSICHIATRIA
Affiliated to World Psychiatric Association



in partnership con



RAZIONALE

La medicina psichedelica rappresenta attualmente uno degli ambiti più innovativi e promettenti della psichiatria contemporanea, richiedendo al contempo elevato rigore scientifico e standardizzazione degli interventi al fine di garantire sicurezza, efficacia e accessibilità all'interno dei sistemi sanitari nazionali. Parallelamente, l'evoluzione della medicina verso modelli di psichiatria di precisione impone una crescente attenzione alle caratteristiche specifiche dell'individuo, rendendo la personalizzazione del trattamento un elemento imprescindibile anche in questo ambito.

Dopo anni di studi focalizzati prevalentemente sulla dimostrazione di efficacia e sicurezza dei composti psichedelici, l'attenzione della ricerca e della clinica si sta progressivamente spostando dalla sola molecola alle caratteristiche bio-psico-sociali della persona trattata, con particolare riferimento ai disturbi dell'umore e alla depressione resistente, che rappresentano uno dei principali ambiti di applicazione clinica emergente. I recenti sviluppi del settore – dal trial italiano PNRR PRIDE sulla psilocibina fino alle aperture normative in diversi Paesi europei – segnano un passaggio cruciale dalla sperimentazione controllata alla pratica clinica.

Questo avanzamento pone tuttavia nuove sfide: non solo definire protocolli efficaci per l'intervento acuto, ma integrare le evidenze neurobiologiche e psicoterapeutiche in modelli di cura sostenibili e continuativi, compatibili con la pratica clinica reale. La medicina psichedelica, più di altri approcci, risente infatti in modo significativo del contesto psicologico, relazionale e culturale in cui il trattamento viene erogato, rendendo necessaria una lettura complessa e multidimensionale dell'individuo.

La medicina psichedelica personalizzata non può pertanto limitarsi all'uso di biomarcatori o dati di laboratorio, ma richiede l'integrazione di informazioni provenienti da neuroimaging, genomica, proteomica, immunologia, cronobiologia e microbioma, insieme a una valutazione approfondita del profilo psicologico e personale del paziente. Fattori quali le differenze di genere e di ciclo di vita, l'assetto ormonale, gli stili di attaccamento, la scelta del setting terapeutico e il ruolo del contesto sociale diventano elementi centrali nella definizione di protocolli realmente efficaci e sicuri.

In questo quadro, l'utilizzo di strumenti di computational modeling e di intelligenza artificiale consente non solo di predire la risposta individuale ai trattamenti, ma anche di sviluppare nuovi psicoplastogeni con profili di maggiore gestibilità clinica. Allo stesso tempo, la competenza culturale e la consapevolezza delle dimensioni antropologiche dell'esperienza psichedelica risultano fondamentali per prevenire derive sensazionalistiche e garantire un uso clinico responsabile. Il congresso, organizzato da SIMEPSI, si propone come uno spazio di convergenza tra ricerca di base, clinica, tecnologia e scienze umane, con l'obiettivo di:

- integrare le evidenze farmacologiche, psicoterapeutiche e diagnostiche in un'ottica di medicina personalizzata;
- esplorare nuove traiettorie terapeutiche per la depressione e i disturbi psichiatrici complessi;
- definire modelli clinici capaci di coniugare interventi innovativi e continuità terapeutica nel lungo termine;
- elaborare raccomandazioni etiche e regolatorie per una implementazione responsabile della medicina psichedelica in Europa.

Alla luce del razionale neurobiologico, delle sfide psicoterapeutiche e delle differenze culturali, 5HT2A - 2026 Mind Couture: La Medicina Psichedelica Personalizzata, intende contribuire alla definizione di una roadmap condivisa per il passaggio dalla sperimentazione alla pratica clinica sostenibile e responsabile della medicina psichedelica.

PROGRAMMA

- 08.30 Registrazione dei partecipanti
- 09.00 Saluti istituzionali
Dr. Guido Di Sciascio - Direttore DMS ASL BA - Presidente Società Italiana Psichiatria
- Apertura dei lavori e Presentazione degli obiettivi del Convegno
M. D'Alonzo
- 09.30 Stato dell'arte, sfide e orizzonti della medicina psichedelica in Italia e nel mondo
M. Buonarroti

I SESSIONE - MEDICINA PSICHEDELICA PERSONALIZZATA

Depressione e medicina di precisione: biomarcatori, differenze individuali e nuove traiettorie terapeutiche
Moderatori: A. Anastasi, T.S. Re, N. Sportelli

- 10.00 Psilocibina contro la depressione resistente: partita a Chieti la prima sperimentazione italiana
G. Martinotti
- 10.30 Risultati chiave relativi alla sicurezza e all'efficacia dell'uso concomitante di psichedelici e antidepressivi
I. Andriola
- 11.00 Beyond the trip: Are the subjective experiences induced by psychedelics necessary to achieve their therapeutic effects?
V. De La Peña-Arteaga
- 11.30 Coffee break
- 12.00 La medicina psichedelica di precisione: verso un nuovo paradigma di cura personalizzata
S. Spirito
- 12.30 Safety concern: effetti avversi a breve e lungo termine
S. Lucini Paioni
- 13.00 Discussione
- 13.30 Pausa

PROGRAMMA

II SESSIONE – CONTINUITÀ E LONG-TERM

Continuità terapeutica e nuovi paradigmi di cura: dalla modulazione acuta della coscienza alla stabilizzazione a lungo termine

Moderatori: C. Bartoli, D. Zaccheroni

- 
- 14.30 Terapie psichedeliche nei disturbi psicotici: criticità e prospettive
M. Bosia
- 15.00 Influenza del sesso biologico e delle fasi del ciclo di vita sulla risposta agli psichedelici: assetto endocrino, depressione nelle donne e sicurezza clinica
B. Dal Bianco
- 15.30 La discontinuità terapeutica: variabilità interindividuale e resistenza ai trattamenti
A. Rampino
- 16.00 Discussione
- 17.00 LECTIO MAGISTRALIS
From Prohibition to Cure: The Psychedelic Revolution in Modern Medicine
D. Nutt
- 17.45 La rete nazionale italiana di associazioni studentesche psichedeliche – UNePSI
S. Fummi, J. Peroni
- 18.00 Take home message
- Chiusura dei lavori e Test ECM

FACULTY

Andrea ANASTASI	Psichiatra, membro SIP-SSOP, Milano
Ileana ANDRIOLA	Psichiatra, Dirigente Medico U.O.C. Psichiatria Universitaria, Responsabile Day Service per i Disturbi dell'Umore e Depressione Resistente, Società Italiana di Psichiatria
Caterina BARTOLI	Consulente scientifica Associazione Luca Coscioni, Membro dell'Associazione Illuminismo Psichedelico e dal Consiglio di Amministrazione della Fondazione Aura, Studio AEGLE, Firenze
Marta BOSIA	Professoressa Associata in Psichiatria, Università Vita-Salute San Raffaele UNISR, Milano
Matteo BUONARROTI	Psichiatra in formazione, Università degli Studi di Roma La Sapienza Vicepresidente SIMEPSI (Società Italiana di Medicina Psichedelica)
Mauro D'ALONZO	Psichiatra, Presidente SIMEPSI (Società Italiana di Medicina Psichedelica)
Beatrice DAL BIANCO	Medico e Ricercatrice SIMEPSI (Società Italiana di Medicina Psichedelica), Milano
Victor DE LA PEÑA-ARTEAGA	Ricercatore Istituto di Ricerca Sant Pau (IR SANT PAU), Barcellona
Shantal FUMMI	Psicologa clinico-dinamica e psicoterapeuta in formazione (Scuola di psicoterapia Adleriana, sede di Reggio Emilia) Referente UBOPSIA (Unite Bologna Psychedelic Association)
Susanna LUCINI PAIONI	Psichiatra e Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, SIMEPSI (Società Italiana di Medicina Psichedelica)
Giovanni MARTINOTTI	Professore Ordinario di Psichiatria, Università G. d'Annunzio Chieti, Visiting Professor, University of Hertfordshire, Docente di Psichiatria Università LUMSA
David John NUTT	Direttore Unità di Neuropsicofarmacologia Imperial College, Londra
James PERONI	Presidente Associazione Universitaria di Medicina psichedelica - Sapienza (AUMePsi)
Antonio RAMPINO	Professore Associato Dipartimento di Biomedicina Traslazionale e Neuroscienze DiBrain Università degli Studi di Bari "A. Moro"
Tania Simona RE	Socia Fondatrice Cattedra Unesco Salute Antropologia, Biosfera e sistemi di cura, Università di Genova Ricercatrice Centro regionale Toscana per la Fitoterapia, Consigliera Associazione Luca Coscioni
Sara SPIRITO	Medico e Ricercatrice, dottoranda in Plasticità Neurosensoriale PLANS, Università La Sapienza Roma
Nicola SPORTELLI	Psichiatra, Neuropsichiatra Infantile, socio SIMEPSI (Società Italiana di Medicina Psichedelica), collaboratore della Fondazione Alaya
Dario ZACCHERONI	Dirigente Psicologo ASST Nord Milano, SIMEPSI (Società Italiana di Medicina Psichedelica)

SPONSOR



Con il contributo non condizionante di



INFO



SEDE CONGRESSUALE

Sala Convegni Spazio 13 - Via Colonnello de Cristoforis, 8 - 70123 Bari

ISCRIZIONE PIN EVENTO SIMEPSI26



L'iscrizione all'evento è gratuita e obbligatoria.

Per la partecipazione è richiesta la registrazione attraverso deep app ECM:

1. Scaricare l'app DEEP ECM sul tuo smartphone

IOS



ANDROID



2. Creare il proprio account (se non si dispone già di un account sull'app DEEP ECM)

3. Inserire successivamente il PIN evento: SIMEPSI26

4. Cliccare su "ISCRIZIONE" e procedere fino ad ottenere il QR code da mostrare al desk di segreteria per accesso al congresso

Se si dispone già dell'app e proprio account procedere direttamente con il punto 3

ACCREDITAMENTO ECM N. 425-492432

Al presente evento formativo sono stati assegnati **n. 8 crediti ECM** dal Ministero della Salute per N. 80 Medici specialisti in Psichiatria, Farmacologia clinica, Neurologia, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile.

L'attribuzione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione all'intero evento (90%), alla compilazione online del questionario (entro 72 ore dalla fine dell'evento), e alla verifica dell'apprendimento (75%)

ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE E ECM

Gli attestati di partecipazione potranno essere scaricati dal deep app ECM a fine evento. Gli attestati ECM 90 giorni dopo la fine dell'Evento.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Mauro D'Alonzo

Psichiatra Terapeuta certificato in Terapie Psichedeliche
Presidente SIMEPSI (Società Italiana di Medicina Psichedelica)

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Lucia Cicchi, Pierangela Contini, Beatrice Dal Bianco,
Paolo De Luca, Alessandro Lo Jacono, Susanna Lucini Paioni,
Laura Niccoli, Sara Spirito, Nicola Sportelli



**Segreteria Organizzativa
e Provider ECM N. 425**

Tel. 080 4038597 - Mob. 338 3378041-320 1808164

Email: info@adrcongressi.com

